

MISAWA AB HELPING AGENCY MATRIX

Military OneSource
Chaplain
Military Family Life Consultant
Mental Health
Family Advocacy
Airman & Family Readiness
Legal Office
American Red Cross
Domestic Abuse Victim Advocate
Equal Opportunity
Health Promotion
SARC
Supervisor
First Sergeant / SEL
Commander

FAMILY

Change in Schools	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Deployments	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Divorce/Separation/ERD	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Getting Married	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Loss of Family/Friend	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
New Parent	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
PCSing	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Raising Children	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Relationship Challenges	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Single Parent	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Spouse Finding Work	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Strengthening Marriage	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

PERSONAL

Abuse/Trauma	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Alcohol/Substance Abuse	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Anger Management	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Anxiety	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Dating Violence	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Discrimination	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Domestic Violence	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Health Concerns	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Loneliness/Isolation	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Low Self Esteem	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Mediation	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Sexual Assault/Rape	×	•	•	•	•	×	×	•	×	•	×	×	×
Sexual Harassment	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Sleep Difficulties	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Stress	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Suicide Ideation/Prevention	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Weight/Nutrition	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

FINANCE

Emergency Need	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Foreclosure	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Mortgages/Loans	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Retirement/Separation	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

LEGAL

Divorce	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Power of Attorney	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
Wills	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

EMERGENCY SERVICES

SERVICE	PHONE	BLDG
EMERGENCY	911	
Security Forces		
Fire	Cell Phone 0176-53-1911	
Ambulance		
Suicide Prevention Hotline	94-800-273-TALK (8225)	
Urgent Care	226-6647	99
Security Forces	226-3600	646
Command Post	226-9899	928
Taxi	226-7433	
	Cell Phone 0176-66-5438	
Base Operator	0176-77-1110	
Military OneSource	94-800-342-9647	
American Red Cross	226-3016	
	94-877-272-7337	

HELPING AGENCIES

SERVICE	PHONE	BLDG
Sexual Assault Prevention & Response (SAPR)	226-7277	
	226-7272	656
Mental Health/ADAPT	226-3230	
	226-9899	96
Family Advocacy	226-2123	96
Domestic Abuse Advocate	Cell Phone 080-9158-8735	
Chaplain	226-4630	
	226-9899	358
Legal	226-4022	656
Airman Family Readiness Center	226-4735	
Air Force Aid/Casualty Asst.	226-9899	656
Military Family Life Consultant (MFLC)	226-2147	
	080-9331-0762	656

